

■食事・睡眠

過度の空腹や睡眠不足であると思われる場合、体調を考慮して献血をご遠慮いただいています。

■熱

発熱は感染症等の病気の一徴候であることから、熱のある方には、安全性を考慮し献血をご遠慮いただいています。具体的には、個人差や季節の影響もありますが、平熱よりも1度以上高い方が対象になります。

■飲酒

当日飲酒した方は、献血をご遠慮いただいています。ごく少量の飲酒（食前酒、御屠蘇等）は、問診医の判断で採血適否を決定します。また二日酔いの方は、通常よりも体調が不良であると思われるので、ご遠慮いただいております。

■出血を伴う歯科治療（歯石除去を含む）をした方

出血を伴う歯科治療（歯石除去を含む）に関しては、抜歯等により口腔内常在菌が血中に移行し、菌血症になる可能性があるため治療後3日間は、献血をご遠慮いただいています。

■服薬

内服していても特に支障のない薬は、ビタミン剤及びごく一般的な胃腸薬などの類。それ以外は病気の種類や薬の種類によって献血をご遠慮いただくことがあります。また、外用薬、坐薬、点眼または点鼻薬でも、その内容により献血できない場合がありますが、その判断は医師が行います。

- ①健康増進のためのサプリメント（ビタミン剤、ミネラル剤など） ※貧血治療中を除きます。
- ②胃腸薬 ※感染性下痢症状がある場合を除きます。
- ③降圧薬 ※高血圧症の治療薬として単剤（1種類）で服用し、血圧がほぼ正常域にコントロールされている場合には献血いただけます。
- ④漢方薬 ※肝疾患、感冒、喘息等のために服用されている場合を除きます。
- ⑤高脂血症治療薬 ※一部の治療薬を除きます。
- ⑥アレルギー治療薬 ※一部の治療薬を除きます。喘息のために服用されている場合は症状により判断させていただきます。
- ⑦少量の女性ホルモン・避妊薬（ピル）※緊急ピルを除く ※更年期障害や月経困難症等の補充療法に服用されている場合には献血いただけます。
- ⑧局所投与の薬物（点鼻薬、点眼薬、塗り薬、貼り薬） ※広範囲に使用されたり、感染症による場合を除きます。
- ⑨抗潰瘍薬 ※潰瘍予防薬として服用された場合には献血いただけます。
- ⑩緩下剤

■その他の情報については日本赤十字社のホームページをご覧ください。

<http://www.jrc.or.jp/donation/refrain/index.html>

<http://www.jrc.or.jp/donation/ga/index.html>（Q & A）